

Riassunto: Durante l'incontro di preghiera si enfatizza l'importanza dell'ascolto e del silenzio come fondamenta per entrare in comunione con il divino. Si riflette sull'unicità del sé e sulla necessità di risolvere i problemi attraverso la dimensione spirituale. La respirazione diventa il mezzo per raggiungere il cuore e portare alla luce ciò che è nascosto. Si invita alla gratitudine e al perdono, aprendo il cuore all'accoglienza e alla pace interiore, specialmente nei confronti dei genitori. Infine, si auspica di cogliere i segnali del rimescolio interiore durante la notte, aprendosi alla comunicazione con il mondo spirituale.